

กำหนดการตรวจสุขภาพบุคลากรประจำปี 2562
วันที่ 16 - 17 พฤษภาคม 2562 เวลา 07.30 - 10.30 น.
ณ อาคารศูนย์มหาวิทยาลัย

วันที่	หน่วยงานที่เข้ารับการตรวจสุขภาพ
วันพุธที่ 16 พฤษภาคม 2562	คณะเกษตร กำแพงแสน คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์ คณะสัตวแพทยศาสตร์ กำแพงแสน คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กำแพงแสน
วันพฤหัสบดีที่ 17 พฤษภาคม 2562	คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ กำแพงแสน สำนักงานวิทยาเขตกำแพงแสน สำนักส่งเสริมและฝึกอบรม กำแพงแสน สำนักหอสมุด กำแพงแสน สถานีวิจัยประมง กำแพงแสน บัณฑิตวิทยาลัย

หมายเหตุ ดำเนินการตรวจสุขภาพโดย โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)

ค่าใช้จ่ายในการตรวจสุขภาพ

ลำดับ	ประเภทบุคลากร	อายุต่ำกว่า35ปี	อายุมากกว่า35ปี	สิทธิการเบิกจ่าย
1	ข้าราชการ	โปรแกรมที่ 1 เพศชาย 380 บาท เพศหญิง 580 บาท	โปรแกรมที่ 2 เพศชาย 850 บาท เพศหญิง 1,050 บาท	เบิกได้ทั้งหมด
2	ข้าราชการบำนาญ			เบิกได้ทั้งหมด
3	ลูกจ้างประจำ			เบิกได้ทั้งหมด
4	พนักงานมหาวิทยาลัย			เบิกได้ทั้งหมด
5	พนักงานมหาวิทยาลัยเงินรายได้			ชำระเองทั้งหมด
6	พนักงานราชการ			ชำระเองทั้งหมด
7	ลูกจ้างชั่วคราว			ชำระเองทั้งหมด

หมายเหตุ บุคลากรกลุ่มที่ 1-4 ทุกท่านที่ได้ลงทะเบียนล่วงหน้าไม่ต้องสำรองค่าใช้จ่ายใดๆ

- ขอความกรุณาให้บุคลากรที่จะต้องชำระเงินทุกท่าน โปรดเตรียมเงินสดมาชำระพร้อมรับใบเสร็จในวันเข้ารับการตรวจสุขภาพ
- หากมีข้อสงสัย กรุณาติดต่อ คุณพิมพ์กา ไชยยาเลิศ ☎ ภายใน 3291 - 2 หรือ 0863779327

รายการตรวจสุขภาพประจำปี 2562

โปรแกรมที่ 1 สำหรับผู้มีอายุน้อยกว่า 35 ปี บริบูรณ์	ราคา/บาท
1. เอกซเรย์ทรวงอก ระบบดิจิทัล (Chest X-Ray)	170
2. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	90

3. ตรวจปัสสาวะ (Urine Examination)	50
4. ตรวจอุจจาระ (Stool Examination + Occult blood)	70
5. ตรวจมะเร็งปากมดลูก (ตรวจภายใน +PAP smear)	200
รวมค่าตรวจ	580
โปรแกรมที่ 2 สำหรับผู้ที่มีอายุมากกว่า 35 ปี บริบูรณ์	ราคา/บาท
1. เอกซเรย์ทรวงอก ระบบดิจิทัล (Chest X-Ray)	170
2. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	90
3. ตรวจปัสสาวะ (Urine Examination)	50
4. ตรวจอุจจาระ (Stool Examination + Occult blood)	70
5. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	40
6. ตรวจการทำงานของไต (BUN, Creatinine)	100
7. ตรวจการทำงานของตับ (AST, ALT, ALP)	150
8. ตรวจหาระดับไขมันในเลือด (Cholesterol, Triglyceride)	60
9. ตรวจหากรดยูริกในเลือด (Uric Acid)	60
10. ตรวจมะเร็งปากมดลูก (ตรวจภายใน +PAP smear)	200
รวมค่าตรวจ	1050
สำหรับผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ตรวจ ไขมันดี (HDL) และไขมันไม่ดี (LDL)	แถมฟรี

หมายเหตุ

1. หากท่านเลือกตรวจสุขภาพ หรือ กรณีประสงค์ตรวจทางห้องปฏิบัติการเพิ่มเติม นอกเหนือสิทธิประโยชน์สวัสดิการ ต้องชำระเงินสดในวันที่ตรวจสุขภาพและไม่สามารถเบิกได้ (สามารถตรวจสอบรายการเพิ่มเติมก่อนเจาะเลือด)
2. รับผลการตรวจสุขภาพรายบุคคลพร้อมรับคำปรึกษาจากแพทย์ ณ อาคารงานอนามัยชั่วคราว (ตึก DSS ด้านหน้าบริเวณทางเข้างานกิจการนิสิต) **ในวันพฤหัสบดีที่ 6 มิถุนายน 2562 ระหว่างเวลา 08.30 – 10.30 น.**
3. หากท่านใดที่ไม่สามารถเดินทางมารับผลตรวจสุขภาพได้ด้วยตนเอง ทางงานอนามัย ขอดำเนินการจัดส่งผลการตรวจสุขภาพไปยังหน่วยงานของท่านในวันถัดไป

ขั้นตอนการตรวจสุขภาพ

1. ลงทะเบียน ตรวจสอบข้อมูล
2. ชำระเงินและรับใบเสร็จ (สำหรับบุคลากรที่ต้องมีค่าใช้จ่าย)
3. ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง
4. วัดความดันโลหิต
5. เจาะเลือด
6. เอ็กซเรย์ ณ รถเอ็กซเรย์เคลื่อนที่
7. เก็บปัสสาวะ
8. ตรวจมะเร็งปากมดลูก

คำแนะนำในการเตรียมตัวก่อนตรวจสุขภาพ

1. สำหรับผู้ที่เจาะเลือดดูไขมันและน้ำตาล ต้องงดน้ำและอาหารหลังเวลา 20.00 น. (สามารถจิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)
2. ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอก่อนรับการตรวจสุขภาพ
3. หากท่านกำลังรับประทานยาเพื่อควบคุมความดันโลหิต สามารถรับประทานได้ตามที่แพทย์สั่ง
4. ควรสวมเสื้อผ้าที่สะดวกต่อการเจาะเลือดที่ข้อพับแขน และการเอกซเรย์ทรวงอก
5. สำหรับสุภาพสตรี หากมีประจำเดือน โปรดแจ้งเจ้าหน้าที่ทราบ เพื่อดตรวจปัสสาวะและตรวจมะเร็งปากมดลูก
6. กรณีสงสัยว่าตั้งครรภ์ โปรดแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบ เพื่อดตรวจเอกซเรย์